INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA.
CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO ARBELAEZ
INFORME DE GESTIÓN - ÁREA DE NUTRICIÓN DEL JULIO DEL AÑO 2022

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar e implementar acciones administrativas y asistenciales, para promover hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, además de un adecuado estado nutricional de la totalidad de las personas mayores atendidas en el centro Bienestar del Anciano de Arbeláez.

PROGRAMA DE ATENCIÓN NUTRICIONAL A LA PERSONA MAYOR

EFICIENCIA = Calidad																								EFECTIVIDAD = Seguridad, realidad, garantía
			MAYO						JUNIO						JULIO						TOTAL DEL AÑO					
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		IMPACTO DE RESULTADO
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
INTERVENCION INDIVIDUAL																											
OBJETIVO: Promover un estado de salud y nutrición adecuado mediante el abordaje de hábitos alimentarios, estilos de vida saludable y la prescripción dietaria acorde a las necesidades nutricionales de las personas mayores pertenecientes al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez.																											
Identificar inicialmente la situación nutricional de la persona mayor al ingreso como residente al Centro Bienestar del Anciano.	Valoración Nutricional inicial del 100% de la persona mayor que ingresa por primera vez al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez	Nº Valoraciones nutricionales de ingreso realizadas X100 / N° Total de ingresos a la institución.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	100%
Para el mes de Julio no se realizaron valoraciones iniciales por parte del área debido a que no se presentaron ingresos por primera vez a la institución.																											
OBJETIVO: Valorar y hacer seguimiento de cada una de las personas mayores para garantizar un estado nutricional de normalidad.																											
Realizar seguimiento trimestral al Estado Nutricional de la persona mayor para detección de cambios recientes o identificación de estados crónicos de malnutrición.	Seguimiento nutricional trimestral al 100% de las personas mayores atendidas en el Centro Bienestar del Anciano Arbeláez	Nº Seguimientos nutricionales realizados durante el mes x 100 Total de seguimientos nutricionales programados durante el mes	171	100%	171	100%	0	0%	49	100%	49	100%	0	0%	35	0%	35	0%	0	0%	255	100%	255	100%	0	0%	100%
Durante el mes de Julio se realizó prescripción alimentaria a 35 personas mayores ; Se realizó seguimiento antropométrico a 8 personas mayores quienes se encuentran con estado nutricional en malnutrición por déficit de peso: José Del Carmen Brito, Luis Enrique Gutiérrez, Lorenzo Leyva, Victor Pinzón, Teódulo Serrano, Blanca Cecilia Cubillos, Ana María Jiménez, María Rodas; Una persona mayor que presentan estado nutricional en malnutrición por exceso de peso: En obesidad grado 1: Reynaldo Bolaños; 13 personas mayores, quienes se encuentran en estado nutricional en Insuficiencia Nutricional o Riesgo: Gamboa Salvador, García Gregorio, Cárdenas Mesa Misael, Martínez Marco Tulio, Molina Sandoval Rafael Eduardo, Muñoz Torres Francisco, Rincón Rojas Miguel Antonio, Rubio Moreno Pedro Alejo, Cortes Crisóstomo, Mayorga Crisanto Ernesto; Osorio Malagon Ana Ismenia, Montaña Sagrario, Gómez María Santos; Además para el mes de julio se realizó seguimiento antropométrico a 13 personas mayores, quienes se encuentra en estado nutricional Normal: Castillo Telesforo, Herrera Rojas Efraín, López Carlos , Maldonado Gilberto, García Juvenal, Montañez Martínez José Gregorio, Rojas Torres Tarsicio, Rueda Luis Alfonso; Moreno María Dionisia, Pardo Fuentes Obdulia Amalia, Pardo Fuentes María Nohemí, Pedraza Alicia, Barbosa Pabón María Del Carmen.																											
Brindar a la Persona Mayor con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso, plan dietario individual acorde a las necesidades de macro y micronutrientes, favoreciendo la recuperación y mantenimiento adecuado del Estado Nutricional.	Atención integral, alimentaria individual según manual de dietas de la institución al 100% de las personas mayores con Malnutrición por déficit, en pro de favorecer su recuperación Nutricional	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso atendidas en la institución x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	27	100%	27	100%	0	0%	3	100%	3	100%	0	0%	8	100%	8	100%	0	0%	38	100%	38	100%	0	0%	100%
Para el mes de Julio, se evidencio Indicador de estado nutricional en malnutrición por déficit de peso, estado nutricional en Delgadez: Leve, Moderada o Severa, correspondiente al 12 %, es decir 23 personas mayores del total de 189 personas mayores institucionalizadas; En Delgadez Leve : Rodas María, Padilla Sagrario, Cubillos Cubillos Blanca Cecilia, Leyva Cárdenas Lorenzo, Jiménez De Quijano Ana María, Ladino Blanca Leonor, Gonzales Gómez Augusto, Gutiérrez López Luis Enrique, Pinzón Godoy Víctor Elías, Ramírez Díaz Pedro, Restrepo Ventura, Serrano Herrera Teódulo; En Delgadez Moderada: Alba De Camargo Florangel, Castro Jaque María Lastenia, Herrera Rosario, Macana María Elena, Palazo Jiménez María Trifina, Vivas Oliva, Díaz Emilio, Hoyos Víctor. Mayorga Cubillos Simón; En delgadez Severa: José Del Carmen Brito, Inés Pedraza. Para el mes de Julio se realizó seguimiento antropométrico a 8 personas mayores quienes se encuentran con estado nutricional en malnutrición por déficit de peso: José Del Carmen Brito, Luis Enrique Gutierrez, Lorenzo Leyva, Victor Pinzon, Teodulo Serrano, Blanca Cecilia Cubillos, Ana María Jimenez, María Rodas.																											
Promover en las Personas Mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, el consumo de una alimentación balanceada acorde a las necesidades de calorías y nutrientes además de adquisición de hábitos saludables, que favorezca la reducción de peso	Realizar prescripción alimentaria individual según manual de dietas de la institución, además de educación alimentaria al 100% de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, con el fin de disminuir los riesgos asociados y mejorar su Estado Nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso atendidos en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	28	100%	28	100%	0	0%	10	100%	10	100%	0	0%	1	100%	1	100%	0	0%	39	100%	39	100%	0	0%	100%
Para el mes de Julio, se identificó los siguientes datos para los Indicador de estado nutricional en malnutrición por exceso de peso: indicador de sobrepeso, correspondiente al 9 %, es decir 17 personas mayores presentan estado nutricional en sobrepeso, del total de 189 personas mayores institucionalizadas; e indicador de obesidad grado1, correspondiente al 7%, es decir 13 personas mayores presentan estado nutricional en obesidad grado 1, del total de 189 personas mayores institucionalizadas; En Obesidad grado 1: Acosta Moreno Venicia, Ardila Coquey Janeth, Cantor Rincon Ana Rosa, Cubillos Maria, Fernandez Gonzalez Luz Alba, Silva Jose David , Martinez Santiago Luz Marina, Olarte Magdalena, Bolaños Reynaldo, Escorcia Tejada Herminio Jose, Sanchez Rojas Doraines, Torres Cruz Maria Florentina, Triana Avila Graciela; En sobrepeso: Acero Rubiano Antonio, Benavidez Bohorquez Vicente, Hernandez Romero Hector, Lopez Anastasio, Marin Mendoza Anselmo, Rojas Novoa Teodosio, Sierra Molina Gerardo, Diaz Torres Pablo Emilio, Silva Huertas Luis Antonio, Soba Martinez Campo Ignacio, Rincon Ana Isabel, Romero Fernandez Maria Helena, Velosa Hermelinda, Yute Soledad, Crisostomo Morales Maria Dora, Acuña Lopez Dora Beatriz, Mateus Blanca Marina; Además para el mes de Julio se realizó seguimiento antropométrico a una persona mayor que presentan estado nutricional en malnutrición por exceso de peso: En obesidad grado 1: Reynaldo Bolaños.																											
Mejorar estado nutricional actual de las personas mayores con estado nutricional en insuficiencia o riesgo nutricional, mediante el consumo de una alimentación acorde a sus necesidades de macro y micronutrientes, y estilos de vida saludable que permitan calidad de vida en su envejecimiento	Lograr recuperación del Estado Nutricional, al 100% de las personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo Nutricional a través de Intervención integral, modificación alimentaria y nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo nutricional atendidos en la institución en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución en el mes	69	100%	69	100%	0	0%	17	100%	17	100%	0	0%	13	100%	13	100%	0	0%	99	100%	99	100%	0	0%	100%
Para el mes de Julio, se identificó el siguiente dato para el Indicador de estado nutricional en insuficiencia nutricional o riesgo nutricional, correspondiente al 34%, es decir 64 personas mayores presentan estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo, del total de 189 personas mayores institucionalizadas; Además para el mes de julio se realizó seguimiento antropométrico a 13 personas mayores, quienes se encuentran en estado nutricional en Insuficiencia Nutricional o Riesgo: Gamboa Salvador, García Gregorio, Cárdenas Mesa Misael, Martínez Marco Tulio, Molina Sandoval Rafael Eduardo, Muñoz Torres Francisco, Rincón Rojas Miguel Antonio, Rubio Moreno Pedro Alejo, Cortes Crisóstomo, Mayorga Crisanto Ernesto; Osorio Malagon Ana Ismenia, Montaña Sagrario, Gómez María Santos.																											
Brindar una alimentación adecuada acorde a las necesidades de calorías macro y micronutrientes a las personas mayores con estado nutricional en Normalidad, con el fin de mantener adecuado estado nutricional	Brindar alimentación acorde a las necesidades de macro y micronutrientes al 100% de personas mayores con estado nutricional en Normalidad nutricional, según manual de dietas institucional que favorezca el mantenimiento del estado Nutricional	N° Total de personas mayores con atendidos con estado nutricional en normalidad nutricional durante el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución durante el mes	70	100%	70	100%	0	0%	19	100%	19	100%	0	0%	13	100%	13	100%	0	0%	102	100%	102	100%	0	0%	100%
Durante el mes de Julio, se identificó, Indicador de estado nutricional en normalidad, correspondiente al 39 %, es decir 73 personas mayores presentan estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo, del total de 189 personas mayores institucionalizadas; Además para el mes de julio se realizó seguimiento antropométrico a 13 personas mayores, quienes se encuentra en estado nutricional Normal: Castillo Telesforo, Herrera Rojas Efraín, López Carlos , Maldonado Gilberto, García Juvenal, Montañez Martínez José Gregorio, Rojas Torres Tarsicio, Rueda Luis Alfonso; Moreno María Dionisia, Pardo Fuentes Obdulia Amalia, Pardo Fuentes María Nohemí, Pedraza Alicia, Barbosa Pabón María Del Carmen.																											
INTERVENCION EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS:																											
OBJETIVO: Asegurar que los alimentos se produzcan en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riegos inherentes a la producción y distribución, mediante la implementación de directrices destinadas a la elaboración inocua de los alimentos que reglamentó el Resolución 2674 de 2013 elaborado por el Ministerio de Salud.																											
Intervenir en el Plan de Atención Integral Individual PAIIN, respondiendo a las necesidades, características y expectativas de cada persona mayor.	Participación en las estrategias del PAIIN según cronograma, del 100% de las personas mayores en el Conociendo, Planeando y Monitoreando.	N° de PAIIN ejecutado durante el mes x 100 N° PAIIN programados en el mes	5	0%	5	0%	0	0%	7	100%	7	100%	0	0%	3	0%	3	0%	0	0%	15	0%	15	0%	0	0%	100%
Para el mes de Julio, se intervino desde el área, en la realización del Plan de Atención Integral Individual PAIIN, de 37 personas mayores: María Elena Macana, José Filiberto Lopéz León, Victor Elias Pinzon																											
INTERVENCIÓN CON FAMILIAS																											
OBJETIVO: Reforzar conocimientos y socializar procesos realizados tanto alimentarios como nutricionales para fomentar el acompañamiento familiar en los mismo																											
Supervisar la palatabilidad de las preparaciones de alimentos realizados a las personas mayores, antes de su distribución.	Realizar la palatabilidad de los alimentos preparados en el servicio de alimentación de la institución, con el fin de garantizar su calidad.	Nº de pruebas organolépticas realizadas a las preparaciones / N° Total de pruebas programadas * 100.	4	0%	4	0%	0	0%	9	100%	9	100%	0	0%	9	0%	9	0%	0	0%	22	0%	22	0%	22	0%	90%
Para el mes de Julio se realizó por parte de la profesional en nutrición , 9 evaluaciones a las características organolépticas de las preparaciones realizadas en el servicio de alimentación, en los tiempos de comida de desayuno, almuerzo y cena , según ciclo de menú.																											
CAPACITACIÓN																											
Ejecutar acciones educativas dirigidas a las Personas Mayores atendidas en la institución acerca de Hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, con el fin de brindar bienestar en su envejecimiento, teniendo en cuenta frecuencia establecida en cronograma de capacitación anual dando cumplimiento a anexo técnico.	Realizar capacitaciones lúdicas, recreativas, dirigidas a las personas mayores de la institución teniendo como base el lineamiento indicado en anexo técnico.	N° de capacitaciones realizadas a las personas mayores por parte del área de nutrición / N° Total de capacitación es programadas a las personas mayores por parte del área de nutrición * 100.	0	0%	0	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	90%
Para el mes de Julio no se realizó capacitación dirigida a las personas mayores de la institución, dado que no se encontraba planeada en cronograma institucional.																											
PROGRAMA ADMINISTRATIVO Y PARTICIPACIÓN EN OTRAS ACTIVIDADES																											
OBJETIVO: Participar en cada una de las actividades que se adelantan programadas por la Dirección del Centro - publicadas en cronograma general de la institución y además a las reuniones extraordinarias, entidades de control, según requerimientos, por el bienestar de las personas mayores. Brindar información con calidad, eficiente y oportuna a los entes de control e interventorias de la Beneficencia de Cundinamarca, relacionado con la prestacion de servicio en los centros de protezcion social.																											
Realizar socialización y/o taller lúdico-recreativo a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área.	Desarrollar las actividades programadas a los familiares o vínculos afectivos de la institución de las personas mayores de la institución según cronograma institucional.	N° reuniones realizadas a familiares o red social de las personas mayores /Total reuniones programadas por parte del área a familiares o red social de las personas mayores * 100.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%
Para el mes de Julio, no se realizó capacitaciones, dirigidas a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área, dado que no se encontraba programa por parte del área capacitación en el cronograma institucional.																											
Brindar espacios de capacitación Continua al Talento Humano de la institución en Buenas Prácticas de Manufactura y hábitos saludables.	Realizar capacitaciones al talento humano de la institución según cronograma institucional dando cumplimiento al anexo técnico	N° capacitaciones realizadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición / N° Total de capacitaciones programadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición* 100.	0	0%	0	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	2	0%	2	0%	0	0%	90%
El día 8 de julio, se realizó capacitación, con el tema: Procedimiento de servido y distribucion de alimentos (con enfoque preventivo)/socializacion plan de contingencia.																											

María Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista
MND 06122